

СПИД неизлечим, но предупредить болезнь можно!

Об истории возникновения ВИЧ-инфекции

О вирусе иммунодефицита человека (ВИЧ) жители нашей планеты узнали в 1981 году.

С тех пор ВИЧ охватил практически всю планету. В настоящее время в мире, по официальным данным, зарегистрировано более 33 миллионов человек; реальное же их количество в 5-10 раз больше.

Ежегодно в мире заражается вирусом ВИЧ порядка более 2 млн. человек и столько же умирает от СПИДа. ВИЧ не знает ни географических, ни национальных границ, он одинаково беспощаден и к богатым, и к бедным.

Для Беларуси эта проблема также актуальна. Ежегодно в нашей стране регистрируются порядка 1000 ВИЧ-инфицированных, а в г. Минске около 300 человек. По распространенности ВИЧ-инфекции г. Минск занимает 3-е место в республике после Гомельской и Минской областей.

Основными причинами заражения у ВИЧ-инфицированных пациентов были: инъекционное употребление наркотических веществ -54,5%, половой путь передачи—43,6%, из них 33,3% пациентов инфицировались при гетеросексуальных и 10,3% — при гомосексуальных контактах. Большинство ВИЧ-инфицированных зарегистрировано в 3-х возрастных группах:30-34лет—29,7% ,25-29лет—26,1%, 40 лет и старше — 18,9%.

Что же такое ВИЧ/СПИД?

ВИЧ-инфекция — инфекционный процесс в организме человека, вызываемый вирусом иммунодефицита человека, характеризующийся медленным течением, поражением иммунной и нервной систем, с последующим развитием на этом фоне оппортунистических (сопутствующих) инфекций, новообразований, приводящих инфицированного ВИЧ к летальному исходу.

СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) - терминальная стадия ВИЧ-инфекции, наступающая в большинстве случаев через весьма длительный период от момента заражения вирусом.

Источник заражения

Единственным источником заражения является ВИЧ-инфицированный человек на всех стадиях заболевания.

Существует три основных пути передачи инфекции:

Парентеральный путь (через кровь) - заражение происходит при инъекционном введении инфицированных наркотических веществ, использовании нестерильных игл и шприцев, при переливании зараженной крови, через необеззараженные инструменты для гигиенических процедур.

Половой путь - заражение происходит при половом контакте с ВИЧ-инфицированным.

Вертикальный, или внутриутробный путь - вирус передается от инфицированной матери ребенку во время беременности, родов, кормления грудью.

Высокая концентрация вируса, способная заразить здоровый организм, содержится в крови, в сперме, в вагинальном секрете;

в моче, слюне, слезах он содержится в низких концентрациях и в малых объемах не опасен, не передается

при дружеских поцелуях;

при рукопожатиях;

при кашле, чихании;

через посуду, одежду, бельё;

при посещении бассейна, сауны, туалета;

при укусах насекомых.

Лечение болезни

За прошедшие годы, несмотря на усилия различных специалистов всего мира, огромные средства, затраченные на исследование и лечение «чумы» XX века, до сих пор не найдены средства для проведения профилактических прививок и для радикального излечения инфицированных больных.

Имеющиеся в арсенале врачей лекарственные средства позволяют лишь на время несколько стабилизировать состояние больного ВИЧ/СПИД, облегчить его страдания и продлить жизнь

ВИЧ - среди женщин

Эпидемия ВИЧ/СПИД все больше и больше приобретает женское лицо:

- почти половина всех людей в мире, живущих с ВИЧ - женщины;
- женщины особенно уязвимы к ВИЧ-инфекции и ее последствиям; вероятность заражения ВИЧ для девушек и молодых женщин в 2,5 раза выше, чем для их сверстников мужского пола;
- женщины чаще мужчин заражаются ВИЧ даже от однократного незащищенного полового акта;
- распространение ВИЧ-инфекции среди женщин приводит к увеличению детей, рожденных от ВИЧ-инфицированных матерей; большинство детей

заражаются ВИЧ от своих матерей во время беременности родов или при грудном вскармливании.

Меры профилактики и защиты

Специфических средств профилактики ВИЧ-инфекции в настоящее время в мире не существует.

- Главным условием сохранения здоровья и предупреждения заражения является нравственная чистота и верность избранному спутнику жизни.
 - Всегда и везде пользоваться только личными предметами гигиены (зубные щетки, бритвы, лезвия и т.д.).
 - Избегать случайных половых связей; в случае возникновения таковых обязательно пользоваться презервативом.
 - Не иметь половых связей с людьми, употребляющими наркотики.
 - Приучать себя и своего партнера систематически и правильно пользоваться презервативом; это поможет снизить вероятность заражения СПИДом, предохранит от венерических заболеваний и нежелательной беременности.
 - Не употреблять наркотические препараты.
-

Самотестирование – это самый простой, быстрый и результативный способ узнать свой ВИЧ-статус. На сегодняшний день, он стал более доступным для населения. Приобрести слюновой экспресс-тест на ВИЧ можно в аптеках г. Пинска.

Однако, самотестирование само по себе не может обеспечить постановку диагноза - при получении положительного результата экспресс-теста необходимо дополнительное обследование. Получить консультацию и пройти диагностику можно анонимно и бесплатно в любом учреждении здравоохранения, имеющем процедурный кабинет.

Также в Пинске обследоваться на наличие в крови вируса иммунодефицита человека можно в лабораториях ИНВИТРО ул. Первомайская 22А и СИНЭВО пр. Жолтовского 22 в т. ч. анонимно.

ПОМНИТЕ! СПИД неизлечим, но предупредить его можно и нужно!